

けんしん君 安心のセット内容

品 名		使 い 方 な ど	
通 常 タ イ プ	1	梅 が ゆ	・簡単に調理が可能（お湯なら20分・水なら60分）。
	2	カ ン パ ン	・口どけが良く、水分の少ないカンパンを食べやすくしてくれるキャンディ入り。
	3	ク ラ ッ カ ー	・お子様や高齢者の方も食べやすい。
	4	保 存 水	・生きていくために必需品。・常温で5年の保存が可能。 ・安心の4本セット。
	5	ウ エ ッ ト テ ィ ッ シ ュ	・断水時に清潔を保つために。
	6	カ イ ロ	・温かさ16時間持続。 ・手に持ってもよし、タオルにくるんで体に巻いてもよし。
	7	保 温 ア ル ミ シ ー ト	・冬期には防寒、夏期には防暑対策にも。
	8	タ オ ル	・汗ふき、防寒にはもちろん、緊急時の止血にも。
	9	軍 手	・物の移動時はもちろん、防寒にも活躍。
	10	ポ リ 袋	・ゴミ、汚物の処理。雨の時には雨具としても活用できます。
	11	サ ー ジ カ ル ク マ ス ク	・集団生活時の感染症対策に。
	12	新 聞 紙	・ペーパーの代わりや羽織ったりして防寒対策などにも。
	13	ト イ レ ッ ト ペ ー パ ー	・トイレ以外にもティッシュペーパーの代わりにも。
	14	非 常 用 ト イ レ	・過去の震災経験から重要性が高まりました。 ・防災グッズの必需品。
	15	LED 手 回 し ラ イ ト	・1分間の手回充電で5分間の光源確保。 ・ソーラー充電も可能。
	16	蛍 光 非 常 持 出 し 袋	・蛍光色で夜間も目立つ。 ・品物の仕分けや避難所の移動に。
	17	防 災 ア ド バ イ ス	・セット内容の説明と活用術を掲載。
	18	手 回 し 式 多 機 能 ラ ジ オ	・ライト、ラジオの他に携帯電話、スマートフォンも充電できる。
	19	レ イ ン コ ー ト	・雨具としてはもちろん、簡易の防寒グッズにも。
	20	救 急 セ ッ ト	・怪我をしたときの応急手当てに。
	21	不 織 布 ス リ ッ パ	・足元の安全性の確保に。
	22	カ ッ タ ー	・物の加工に便利。ナイフ・包丁代わりとしても。 ・刃が折れるタイプ。
	23	布 ガ ム テ ー プ	・物の加工に便利。 ・負傷時の一時的な止血にも。
	24	マ ジ ッ ク	・情報伝達に。

防災アドバイス(活用術)

○食品編○

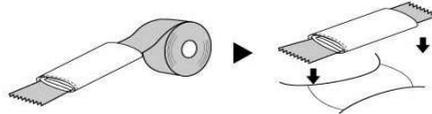
(水の確保)

*持ち出し袋の中にポリ袋を入れることで、負担を軽減して水の運搬ができるようになります。

○衛生編○

(簡易生理用ナブキン)

*カットした布(服の袖口等)を幅7~10cmになるよう、何重にも折ります。その際ガムテープも一緒に折り込み、両端が出るようにします。※下着に貼り付けるためだけでなく、耐水性があるので下着への血液の浸透を防ぐことができます。



(簡易トイレ)

*段ボールをガムテープで補強します。段ボール上部をカッターでくり抜き、開けた穴にポリ袋を2重にして入れます。その中にちぎって丸めた新聞紙を入れます。用を足し、汚物がある程度溜まったら袋の口を縛って取り出して捨てます。

○防寒編○

*ポリ袋の底と両端をくりぬいて被ることで、防寒対策、簡易雨具にもなります。
*スリッパの中に新聞紙を敷くことで、保温性がアップします。

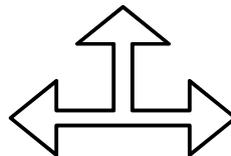
○その他○

*ポリ袋に新聞紙を丸めて詰めることで簡易クッションができます。
*ガムテープにメッセージを残すことで、居場所や状態を他の人に知らせることができます。
*地面に散らばったガラス・木片など、ガムテープの粘着面を使って安全に取り除くことができます。
*ペットボトルの底からライトを当てることで、より多くの光を確保することができます、ランタンの代わりにもなります。

○災害用伝言ダイヤル『171番』

171をダイヤルし、ガイダンスに従って伝言の録音・再生を行ってください。

《伝言の録音方法》
171にダイヤル
↓ガイダンスが流れます
録音の場合「1」を押す
×××-×××-××××
(市外局番から入力する)



《伝言の再生方法》
171にダイヤル
↓ガイダンスが流れます
再生の場合「2」を押す
×××-×××-××××
(市外局番から入力する)

○登録件数 1~10件 ○録音時間 30秒以内
○保存期間 48時間